

# TelefonSeelsorge Bonn/Rhein-Sieg

## Ausbildung

### Wie werde ich ehrenamtliche Telefonseelsorger\*in?



TelefonSeelsorge

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

TelefonSeelsorge Bonn/Rhein-Sieg e.V.

## Voraussetzungen

- freie Zeit, nachts und tagsüber
- Alter zwischen 27 und 65 Jahre
- Bereitschaft, in einer Gruppe zu arbeiten und über sich selbst nachzudenken
- Belastbarkeit, Verbindlichkeit und Verlässlichkeit
- Kontaktfreude und emotionales Resonanzvermögen bei sich und für Andere
- positive Grundhaltung im Umgang mit Menschen, christliche Lebensorientierung und Offenheit für religiöse Fragen
- Internetzugang, private E-Mailadresse und Bereitschaft zu digitaler Kommunikation

Die Ausbildung erfolgt nach den „Richtlinien der Rahmenordnung für die Aus- und Weiterbildung ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der TelefonSeelsorge“ der Evangelischen Konferenz für TelefonSeelsorge und der Katholischen Bundesarbeitsgemeinschaft Beratung.

Sie besteht aus vier Phasen:

1. Selbsterfahrung
2. spezielle Krisenfelder
3. Gesprächsführung
4. supervisorische Fallbesprechung

Nach Abschluss der Ausbildung erwarten wir, dass Sie mindestens 3 Jahre bei der TelefonSeelsorge Bonn/Rhein-Sieg ehrenamtlich mitarbeiten.

Eine Zusatzqualifizierung zur MailSeelsorge ist nach zwei Jahren Telefondienst möglich.

## Ausbildung

Die Ausbildung findet in einer Gruppe von 10 - 12 Personen statt und dauert 1,5 Jahre. Wir arbeiten personen- und prozessorientiert und erwarten durchgehende Teilnahme.

### Aufbau

Im ersten Jahr

- wöchentlich dienstags 2 Stunden Abendkurs, Ferienzeiten ausgenommen
- 2 Wochenend-Seminare
- 6-8 Hospitationen
- Willkommensfeier
- kirchliche Beauftragung

Im dritten Halbjahr

- selbstständiger Telefondienst
- Herbstfortbildungstagung
- 14tägig dienstags 2 Stunden Gruppensupervision, Ferienzeiten ausgenommen

### Ziele

Eine Grundhaltung vertiefen, die jeden Menschen in seiner Eigenart und Einmaligkeit achtet und auf seine inneren Kräfte vertraut.

Im lebendigem Kontakt mit sich stehen, eigene Themen in die Gruppe einbringen und sich mit der persönlichen Identität befassen.

Grundkenntnisse in Gesprächsführung erwerben, insbesondere bei starken Gefühlen, bei Themen des gemeinsamen bzw. einsamen Lebens, in Glaubens- und Sinnfragen, bei psychischer Erkrankung, sexualisierter Gewalterfahrung und Suizidalität.

Sich anregen lassen, mit Anrufern in Kontakt zu gehen, ihnen Resonanz zu bieten und sich in die Gespräche klärend einzulassen.

## Mitarbeit

Die Mitarbeit nach Abschluss der Ausbildung bedeutet,

- 12 Dienste nachts und 24 Dienste tagsüber pro Jahr zu übernehmen;  
Die Dienste sind vierstündig. In der Nacht werden in der Regel zwei Dienste kombiniert (Nachtbereitschaft);
- die eigenen Dienste verbindlich zu planen und bei Verhinderung Ersatz zu finden;
- monatlich 2 Stunden in einer festen Supervisionsgruppe zu arbeiten;
- an der Herbsttagung und anderen Fortbildungen teilzunehmen.

Jede Mitarbeiterin, jeder Mitarbeiter engagiert sich pro Monat durchschnittlich 16 Stunden ehrenamtlich bei der TelefonSeelsorge.

## Bewerbung

Ihr Interesse ist bestärkt und Sie möchten als ehrenamtliche Seelsorger\*in bei uns mitarbeiten? Dann schicken Sie uns die nebenstehende Anmeldung, sei es als E-Mail, per Fax oder im Briefumschlag.

Wir antworten Ihnen per E-Mail und schicken Ihnen Bewerbungsunterlagen zu. Danach laden wir Sie zum Bewerbungsnachmittag ein. Im Gruppen- und im Einzelgespräch sollen Eignung, Neigung und Passung deutlicher werden und offene Fragen Antwort finden. Im Anschluss treffen Sie und wir die Entscheidung zur Kursteilnahme.

## Anmeldung

Ich bin an einer ehrenamtlichen Mitarbeit bei der TelefonSeelsorge Bonn/Rhein-Sieg interessiert und bitte um weitere Unterlagen.

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Konfession

\_\_\_\_\_  
Familienstand

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail privat

Beruf und aktuelle Tätigkeit:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

ehrenamtliche Engagements:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Bitte** senden Sie die Anmeldung an die

Geschäftsstelle  
TS Bonn/Rhein-Sieg e.V.

E-Mail: [info@ts-bonn-rhein-sieg.de](mailto:info@ts-bonn-rhein-sieg.de)

Fax: 02 28 - 96 54 493

Post: Quantiusstraße 8, 53115 Bonn